

2月号 ライフコートたより

22年2月10日 発行
株式会社 ハートケア
編集 宮本



バンクーバー冬季五輪 Vancouver



4年に一度の冬季オリンピックが、ついに開幕しました。

競技の種目としては、お馴染みのスピードスケート、カーリング、ジャンプ、アルペンなどの14種目に、今大会より公式種目となった、男女のスキークロスが加わり、全15種目の競技が行われる。

それぞれの競技に注目と期待が集まっていますが、その中でもやはり一番の注目競技・注目選手はフィギュアスケートの浅田真央選手ではないでしょうか。

前回のトリノオリンピックでは、金メダル最有力候補とまで言われながらも、15歳の誕生日が2ヶ月ほど遅かったとゆっ年輪規定で、出場を逃している浅田真央。

それだけに、今回にかける意気込みは今大会前に行われた、四大陸選手権での結果が物語っている。

先に行われたショートプログラムでは、トリプルアクセルを飛ぶも回転不足と判定され、3位と出遅れてしまうものの、2日後に行われたフリーでは、SPで失敗しているトリプルアクセルを2回成功させ、オリンピック前の大会を逆転優勝で飾った。

帰国後、「J」のまま(調子を)落とさず、オリンピックに向けて頑張りたい」と笑顔で話した。

しかも

オリンピック前にひざ故障などが報じられている。

本人は否定しているが、真相は明かされていない。

フシジャヤ、不安、怪我など様々な問題が挙げられているが、

それらを跳ね除けて、最高の演技を見せてくれるんじゃないかな。



でるか! ? 真央スマイル

浅田真央 選手(フィギュアスケート)

わずか小学6年生ながら特例で出場した、全日本選手権で、不完全ながらも、

3回転・3回転・3回転のコンビネーションジャンプを跳び、「天才少女」と呼ばれた。

そんな天才少女と呼ばれた彼女も、2010年冬季オリンピックでは、日本代表選手に選ばれ、日本を背負う女性になった。

そんな浅田真央の滑りに日本のみならず、世界からも注目が集まる!!

バンクーバーでも見れるか! ? 真央ちゃんスマイル♥♥



～ デイサービス ～

今年に入り、昨年にも増して様々なレクリエーションを行っているデイサービスセンター フィット貝塚。
初詣、書初めに始まり、カレンダー作成や、入浴剤作り、アクセサリ作り、バレンタインフラワーなど、
様々な分野のレクリエーションを実施しています。



これら以外の時間でも、図書館に行ったり、大型のショッピングセンターに行ったりと、リフレッシュの為に
外に出る時間もとっています。

また天気の良い暖かい日には、二色浜にお散歩に行ったりもします。

