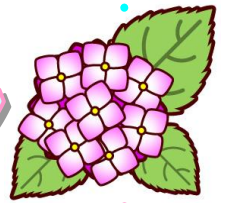


～ デイサービス・フィット貝塚 ～



～ 毎朝の体操風景 ～



デイサービス フィット貝塚では、千昌夫の『北国の春』の曲にのせて、体操を行っています。

歌いながらの体操は、身体だけではなく脳も活性化されて効果抜群。

さあ、1日の始まり。しっかり身体をほぐして、楽しい時間を過ごしましょう。



フラワーアレンジメント



月に2回のフラワーアレンジメント。

毎回、季節に合わせたお花をいろいろご用意いただき様々なシルエットの作品ができあがります。

各利用者様一人一人個性が出て、同じ種類のお花で、同じ数のお花で始まったフラワーアレンジメントが、完成を見てみると、同じ形・同じ色使いの作品は1つも無く、各利用者様の特徴が見事に表現されたくさんの作品に生まれ変わります。



クッキング ～ パンナコッタ ～



本日のクッキングは、、、『パンナコッタ』です。
お店のメニューにあるところが少なく、
なかなか口にする事の無い『パンナコッタ』
(職員の中にも食べたことの無い人がいたくらい。)
だったら作ってみよう。そして食べてみよう♪
ってな感じでクッキング Start ☆
冷やして固めるパンナコッタは、時間が必要。
午前中から仕込み開始。



クッキングにおいて重要な『仕込み』
皆様真剣な表情で取り組んでいました。
仕込み完了う♪固める為に一旦冷蔵庫へ。
午後になり、いざ美食。。
甘さ控えめ、なのにしっとりと甘いパンナコッタの
完成い～♪♪
フルーツ乗せもご堪能くださあ～い☆☆



**体験利用及び利用者様
随時募集中！！**



テイサービスセンター「フィット・貝塚」

体験費用：食事代 700円（短時間の場合350円）

利用日：月曜日～金曜日（祝日は営業しています）

住所：貝塚市石才145番地 ライフコート貝塚

電話：072-430-6310 FAX：072-430-6311

担当：みずなか