

6月号

平成 25 年 6 月
株式会社ハートケア

ハートケアたより



とうとう梅雨の季節がやってまいりました。。

ジメジメ、湿気、カビ、食中毒、そして雨、雨、雨・・・ 気分も憂鬱になります、

そこで今月は対策伝授！題して、「梅雨の時期の予防対策！！」そのままです・・・。

☆ご家庭で出来る食中毒防止☆

- 買い物をするときは、常温で保管できるものから買って、冷蔵冷凍食品は後で買う。
- 買い物から帰ったら一休みしないですぐ冷蔵庫へ食品を入れる。
- 買い置きをしないで使い切る量を買う。
- 冷蔵庫の中に食品をつめ過ぎない。(約 70%以内がのぞましい)
- 魚は流水で洗って内臓を取ってからパーシャル室へ。
- 熱い物は冷ましてから冷蔵庫へ。
- 調理したものは2時間以上室温に放置しない。
- まな板、包丁は流水で洗って熱湯消毒をする。
- 生食をさけ加熱調理してから食べる。



今年は10日も早く梅雨入りをしました・・・。
その分10日早く梅雨が明けたらいいですね！
天気的神さんが決めることなので、そうはいきませんが
今年の梅雨明けは、7月中旬だそうです。
この時期しか味わえない気候ですので、逆に何か
この時期にしかできないことを見つけるのもいいのでは
ないでしょうか？



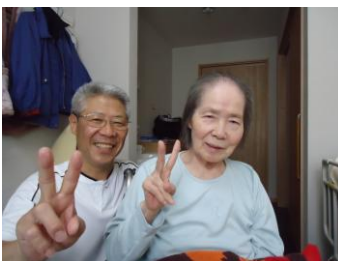
各施設でのご様子です！！

ライフコート貝塚



都彩面箕杖ケアセンター

美原コートエス



寺根善ライストフォレスト

前陵御塚コートライフ



ベイクサービスセンター
貝塚・ライフ

フェイスブック『株式会社ハートケア』見ていただきましたか？