



ハートケアだよ!

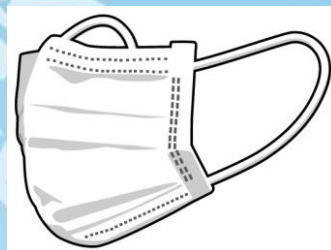


フィギュアスケートグランプリファイナルで、女子はショートプログラム首位の浅田真央ちゃんがフリーでも1位となり、合計204.02点で2季連続4度目の優勝を果たしました! 女子で4度の制覇は、2002ソルトレーク五輪銀、06年トリノ五輪銅のイリーナ・スルツカヤ(ロシア)に並んで最多だそうです!!おめでとう!!!

◆インフルエンザにご注意ください!!◆

インフルエンザが猛威を奮う季節になりました。予防接種はお済でしょうか?どこからうつるかわからないから...、なんて声もありますが、出来る限りの予防対策をしましょう!

- 1、**手洗い**うがい...これは基本ですね。帰宅後は必ず行いましょう!
- 2、**マスク着用**...この時期の人ごみ等では必需品!
- 3、**せきエチケット**...お互いに注意し、手で覆う・横を向くなどしましょう!



皆々様良いお年を...

ライコート貝塚



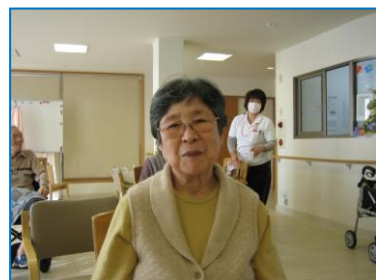
ハートケア実面彩都

エヌズコート美原



フォレストライフ善根寺

ライコート塚御陵前



デイサービスセンター
ライコート・貝塚

