

2015年

7月

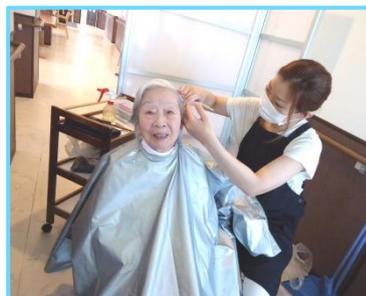
# ハートケアより



最近のみなさまの様子をお届けします！

## ハートケア 箕面彩都

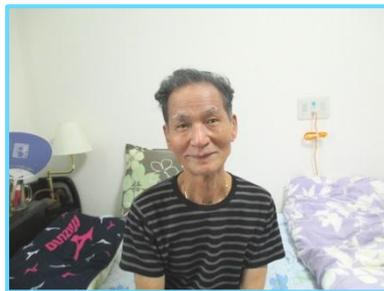
美容師さんが  
来ました♪



## フォレストライフ 善根寺



## カーサデルクオーレ 北巽



## エヌズコート 美原



## ライフコート 堺 御陵前



## ライフコート 深井



## ライフコート 貝塚

七夕の集い



## ライフコート 貝塚加神

お茶の時間♪



## デイサービスセンター フィット・貝塚



### ひとこと

こんにちは。ハートケアたより編集のマキです。夏本番で暑さが厳しくなってきました。体調をくずされたりしていませんか。熱中症予防には、水分と一緒に塩分も摂ることが大切なようです。こまめに休息をとって無理なさらず元気に夏をお過ごしください。

